

Practica No. 3

1) En un nuevo documento, ingresar el siguiente texto en fuente Arial 11ptos y justificado.

Fuente Arial 12ptos, en negrita y centrado

Medicina Natural

Fuente Book Antigua 16ptos, color verde, en negrita, subrayado doble y centrado

Acidez de estómago

La acidez de estomago o pirosis es una sensación de quemazón en el estómago o esófago producido por el reflujo de los ácidos gástricos que no son detenidos por la válvula esofágica, encargada de controlar el paso entre el esófago y estómago.

Sintomas:

- ✉ Dolor estomacal.
- ✉ Flatulencias.
- ✉ Acidez.
- ✉ Reflujo de los ácidos gástricos hacia el esófago.

Viñetas, fuente Wingdings, tamaño 12, sangría posición del texto 1cm

Esquema numerado, posición del texto 0,63cm

Causas:

- 1) Gastritis. Consiste en la inflamación del estómago, la que puede ser:
 - a) Aguda: inflamación que se produce repentinamente.
 - b) Crónica: es aquella que persiste durante mucho tiempo.
- 2) Hernia de hiato. Consiste en la introducción de una parte del estómago hacia el tórax a través del diafragma.
- 3) Debilitamiento de la válvula esofágica que divide al esófago del estómago.
- 4) Ingestión de alimentos no adecuados, drogas, alcohol o medicamentos.

A partir de la 2da página

Tratamiento ☺:

- 📖 Infusiones de plantas naturales tales como: salvia, manzanilla, albahaca o laurel.
- 📖 Consumir vitamina B1 (tiamina) y vitamina B4 (ácido pantoténico).
- 📖 Truco: para detenerla momentáneamente resulta útil comer una manzana o una zanahoria, beber un poco de leche o una cucharada de aceite crudo.

Fuente Arial 14ptos y color rojo, símbolo Wingdings

Fuente Arial 14ptos, color azul y centrado. Borde exterior doble de 1 ½ pto

CONSEJOS

Viñetas, fuente Wingdings, tamaño 14, sangría posición del texto 1cm

- Evitar las comidas copiosas, aceitosas, fritos y picantes.
- No fumar ni consumir bebidas alcohólicas.
- No dormir siesta después de las comidas.
- Comer mucha fruta fresca.

Viñeta con sangría: izq. de 1cm y francesa de 1,5cm

2) En el 1^{er} párrafo define fuente Arial Narrow a 12 pts, aplica un interlineado doble.

3) Insertar número de página al documento, al final de la página, selecciona el estilo de corchetes2.

4) Guardar el documento con el nombre Viñetas.docx en su USB.

Practica No. 4

1) En un nuevo documento, ingresar el siguiente texto en fuente Times New Roman 12ptos y formato según se visualiza.

La ciencia descubre por qué nos equivocamos tanto

Imagen prediseñada (categoría dibujos), centrada, sin flotar sobre el texto. tamaño acorde a muestra



Fuente Arial 14ptos, en negritas, sombreado con relleno estilo 50% de color amarillo

Tabulación dcha de 10 cm con relleno punteado e inserción de símbolo (Winodinos) de 18ptos

Herrar es humano.....

Nuestro cerebro es imperfecto y comete muchos desaciertos. Neurólogos, psicólogos y lingüistas empiezan a descubrir por qué nos equivocamos y cómo podemos vivir con nuestras "medidas de pata".

Cuando el grupo se equivoca

No sólo nos equivocamos los individuos. El error también es típico en los grupos sociales. Hay tres manifestaciones típicas de cómo se equivocan las masas.

Numeración multinivel

- 1) La primera es el pánico.
 - a) En una situación de peligro, las lágrimas, los gritos y el miedo son contagiosos.
 - b) El grupo toma decisiones equivocadas, como salir en estampida aplastándose unos a otros.
- 2) La segunda es la violencia en el deporte.
 - a) La multitud provoca un sentimiento de anonimato y permite a personas pacíficas creer que pueden actuar como energúmenos sin que nadie los observe.
- 3) La tercera es la pertenencia a las sectas.
 - a) La fuerza del grupo infiere a ciertas creencias la categoría de dogma.
 - b) El sectario opina erróneamente: "si hay tanta gente que cree en ello es porque debe de ser cierto".

☞ La violencia en el fútbol es un ejemplo de error social provocado por la falsa sensación de anonimato.

Viñeta con símbolo en fuente Wingdings de 20ptos

2) Realizar los siguientes puntos:

- a) Insertar antes del título del texto, alineado a la derecha la fecha actual (dia, fecha completa), seleccionar que se actualice automáticamente.
 - b) Definir al final del documento una tabulación izquierda a 5cm y coloca el texto "Tomado de Internet"
 - c) A partir de la numeración multinivel realiza un salto de página.
 - d) Diseño de página tamaño carta y configura los márgenes del documento; con margen izquierdo de 3,5 cm y el resto de 2,4 cm.
- 3) Guardar el documento con el nombre Insertar.docx en su USB.

Practica No.5

1) En un nuevo documento, ingresar el siguiente texto (como aparece en el impreso, con faltas de ortografía para su posterior corrección) en fuente Time New Roman 12ptos y justificado. Tener en cuenta que el mismo tiene que prepararse de forma tal de que al escribir la sigla "TPL" la misma sea sustituida automáticamente por "Tecnología de producción limpia".

Fuente Arial 14ptos, color azul y alineación derecha

Tecnología Limpia

Una tecnología limpia es la tecnología que al ser aplicada no produce efectos secundarios o transformaciones al equilibrio ambiental o a los sistemas naturales (ecosistemas).

Las tecnologías limpias tratan de reducir como a evitar la contaminación, modificando el proceso y/o el producto. La incorporación de cambios en los procesos productivos puede generar una serie de beneficios económicos a las empresas tales como la utilización más eficiente de los recursos, reducción de los costos de recolección, transporte, tratamiento y disposición final.

Una tecnología de producción limpia puede ser identificada de varias maneras: o permite la reducción de emisiones y/o descargas de un contaminante, o la reducción del consumo de energía eléctrica y/o agua sin provocar incremento de otros contaminantes; o logra un balance medioambiental más limpio aún cuando la contaminación cambia de un elemento a otro.

Para abordar la cuestión de la sostenibilidad ecológica de las actividades industriales puede ser útil contemplar la compatibilización ecológica de la actividad industrial como un proceso lineal o secuencial, en el que se avanza a lo largo del tiempo mediante la progresiva introducción de criterios ecológicos en la gestión de los sistemas industriales, bajo la presión de la creciente conciencia ambiental.

- 2) Especificar tamaño de papel carta con todos los márgenes de 3cm.
- 3) Corregir las faltas de ortografía que se encuentren en el documento.
- 4) Aplicar sangría izquierda y derecha de 2cm al último párrafo del documento.
- 5) Aplicar espaciado expandido a 3 pto a todos los párrafos del documento.
- 6) Cambiar la palabra "beneficios" por un sinónimo adecuado acorde a la redacción.
- 7) Trasladar el último párrafo al principio del documento (después del título).
- 8) Guardar el documento con el nombre Corregido.docx en su USB y salir de Word.
- 9) Abrir nuevamente dicho documento desde el Explorador de Windows y en otra ventana un nuevo documento en blanco en donde se deberán copiar los últimos tres párrafos del primer documento abierto. En el texto copiado últimamente reemplazar la palabra "limpia" por la palabra "pura" en todas las ocurrencias que se presenta en el mismo.
- 10) Guardar el nuevo documento con el nombre Cambios.docx en su USB.